**GEDRAGSREGELS**

**Voor- en nazorg behandeling met botuline toxine**

**Vooraf**

* Alcohol maakt de kans op een bloeduitstorting of nabloeding groter. Daarom is het beter minstens 24 uur voor een behandeling geen alcohol te drinken.
* Als u een multivitamine gebruikt, let dan op de hoeveelheid vitamine E die daarin zit. Indien die meer dan 400 eenheden per dag bedraagt, stop dan even met het gebruik ( als het kan 1 week voor de behandeling), vanwege het bloedverdunnende effect.
* Hetzelfde bloedverdunnende effect kan het gebruik van NSAID’S ( bijv. Ibuprofen, Nurofen, Aleve) hebben. Gebruik dit bij voorkeur niet in de 48 uur voorafgaand aan uw behandeling. Paracetamol en Tramadol kunt u rustig blijven gebruiken.

**Wat u kunt verwachten van de behandeling**

* de kleine injecties kunnen een kortdurende pijn door de prik veroorzaken. Soms wordt bij het prikken een bloedvaatje geraakt waardoor een kleine bloeduitstorting kan ontstaan.
* Direct na de injectie is er een klein bultje zichtbaar (vergelijkbaar met een kleine muggenbult). Dit trekt snel weer weg ( meestal binnen een half uur.)
* Een mogelijke bijwerking is een tijdelijke uitschakeling van de spiertjes die het ooglid optillen. Een tijdelijk hangend ooglid is dan het gevolg; deze bijwerking is echter uitermate zeldzaam en gaat na enige tijd vanzelf over.
* Soms ontstaan tijdelijk hoofdpijnklachten na de behandeling. Ook deze trekken vanzelf weg.
* Enkele dagen na de inspuiting is vaak al een effect zichtbaar en na 10-14 dagen is dat optimaal. Na 3 tot 6 maanden is de botox uitgewerkt en kan de behandeling worden herhaald.

**Nazorg**

* Het gebruik van pijnstillers als ibuprofen en aspirines worden afgeraden vanwege het stimulerende effect daarvan op blauwe plekken en verkleuringen. Mocht u toch gebruik willen maken van pijnstillers, dan adviseren wij om paracetamol te gebruiken.
* Bescherm op de dag zelf, na afloop van de behandeling, uw huid goed tegen de zon. Wij raden aan om de zonnebrandcrème met Sunblock te gebruiken en uw huid zo kort mogelijk (liever helemaal niet) bloot te stellen aan de zon. Draag zo nodig ook een goed beschermende zonnehoed.
* Wij raden u aan om 6 uur na de behandeling geen alcohol te drinken.

In geval van **problemen**, pijn of koorts kunt u contact opnemen tijdens kantooruren met;

TELEFOONNUMMER

Voor **spoedgevallen en bij pijn of koorts** buiten de normale kantoortijden kunt u bellen met;

TELEFOONNUMMER